

# Drachenparcours

Werde stark wie ein Drache.



Unseren Parcours, den wir für dich gebaut haben, soll dich stark machen.

Er ist ca. 150 m lang.

Du fängst bei einer beliebigen Station an. Bevor du zur nächsten Station gehst und die Übung machst läufst du mindestens eine Runde.

Wie oft du die jeweilige Übung durchführst liegt an dir.

Es gibt eine Orientierung für unsere kleinen und für unsere großen Drachen



Viel  
Spaß